

Stationsübersicht

Nachname	Name	Alter	Geschlecht	Krankheit	Behandlungen	Medikamentierung	Vorerkrankungen	Raum
Kleine	Alexander	24	Männlich	Schweres Trauma nach einem Verkehrsunfall	Notoperation, intensivmedizinische Überwachung, Physiotherapie	Morphin, Ceftriaxon, Midazolam	Keine bekannten Vorerkrankungen	1B-03
Schmidt	Laura	38	Weiblich	Akutes Atemnotsyndrom (ARDS) aufgrund von COVID-19	Beatmungstherapie, physiotherapeutische Atemübungen	Remdesivir, Dexamethason, Propofol	Asthma	1B-05
Müller	Hans	56	Männlich	Herzinfarkt mit Herzinsuffizienz	Herzkatheteruntersuchung, PCI, Flüssigkeitsmanagement	Aspirin, Ramipril, Metoprolol	Hypertonie, Diabetes Typ 2	1B-07
Meyer	Elena	43	Weiblich	Sepsis nach Bauchoperation	Intensivmedizinische Überwachung, Dialysebehandlung, chirurgische Wundrevision	Piperacillin/Tazobactam, Norepinephrin, Fentanyl	Chronische Niereninsuffizienz	1B-09

Tagesablauf der Patienten

1. Alexander Kleine (Schweres Trauma nach Verkehrsunfall)

06:00 Uhr – Vitalzeichenüberwachung: Blutdruck, Herzfrequenz, Atemfrequenz, Temperatur

07:00 Uhr – Morgenrundgang durch das Intensivpflegeteam: Überprüfung des Patientenstatus, Wundpflege

08:00 Uhr – Medikamentengabe: Schmerzmittel (Morphin), Antibiotika (Ceftriaxon)

09:00 Uhr – Frühmorgendliche Visite durch den behandelnden Arzt: Beurteilung des Heilungsfortschritts, Anpassung der Medikation

10:00 Uhr – Physiotherapie-Sitzung: Mobilisation und Übungen zur Förderung der Beweglichkeit

12:00 Uhr – Mittagessen (wenn möglich): Nahrungsaufnahme überwacht durch das Pflegepersonal

13:00 Uhr – Wundrevision: Kontrolle und Behandlung der Operationswunden

14:00 Uhr – Ruhezeit: Überwachung und Dokumentation der Vitalzeichen, Anpassung der Medikation nach Bedarf

16:00 Uhr – Abendvisite durch den behandelnden Arzt: Diskussion der Fortschritte, Planung der weiteren Behandlung

17:00 Uhr – Medikamentengabe: Schmerzmittel und Beruhigungsmittel (Midazolam) für die Nacht

18:00 Uhr – Physiotherapie: Leichte Bewegungsübungen zur Verbesserung der Muskelkraft

20:00 Uhr – Vorbereitung für die Nachtruhe: Vitalzeichenkontrolle, Patientenkomfort prüfen

22:00 Uhr – Letzte Medikamentengabe des Tages und Überwachung der Nacht

2. Laura Schmidt (Akutes Atemnotsyndrom aufgrund von COVID-19)

06:00 Uhr – Überwachung der Vitalzeichen und der Beatmungseinstellungen

07:00 Uhr – Morgendliche Visite durch das Intensivpflegeteam: Überprüfung der Beatmungseinstellungen und der Lungenfunktion

08:00 Uhr – Medikamentengabe: Antivirale Mittel (Remdesivir), Kortikosteroide (Dexamethason)

09:00 Uhr – Atemtherapie: Unterstützende Maßnahmen zur Verbesserung der Lungenbelüftung

11:00 Uhr – Physiotherapie: Atemübungen zur Unterstützung der Lungenreinigung

12:00 Uhr – Mittagessen (Ernährung durch eine nasogastrale Sonde, falls notwendig): Überwachung der Nährstoffaufnahme

13:00 Uhr – Visite durch das Atemtherapieteam: Anpassung der Beatmungstherapie nach den neuesten Befunden

15:00 Uhr – Ruhezeit: Überwachung der Vitalzeichen und der Beatmung

16:00 Uhr – Abendvisite durch den behandelnden Arzt: Evaluierung des Fortschritts und Anpassung der Therapie

17:00 Uhr – Medikamentengabe: Fortsetzung der antiviralen Therapie und Kortikosteroide

18:00 Uhr – Atemtherapie: Überprüfung der Beatmungseinstellungen und Atemübungen

20:00 Uhr – Vorbereitung für die Nachtruhe: Überprüfung der Vitalzeichen und der Beatmungseinstellungen

22:00 Uhr – Nachtüberwachung: Anpassung der Beatmungseinstellungen, wenn nötig

3. Hans Müller (Herzinfarkt mit Herzinsuffizienz)

06:00 Uhr – Vitalzeichenkontrolle: Überwachung von Herzfrequenz, Blutdruck und Sauerstoffsättigung

07:00 Uhr – Morgenvisite: Beurteilung der Herzfunktion, Anpassung der Medikation

08:00 Uhr – Medikamentengabe: Thrombozytenaggregationshemmer (Aspirin), ACE-Hemmer (Ramipril), Betablocker (Metoprolol)

09:00 Uhr – Herzkatheteruntersuchung: Planung und Durchführung der Untersuchung

11:00 Uhr – Ruhezeit: Überwachung der Vitalzeichen und der Reaktion auf die Behandlung

4. Elena Meyer (Sepsis nach Bauchoperation)

06:00 Uhr – Vitalzeichenkontrolle: Überwachung der Körpertemperatur, Herzfrequenz und Blutdruck

07:00 Uhr – Morgenvisite: Beurteilung des Infektionsstatus, Überprüfung der Wundheilung

08:00 Uhr – Medikamentengabe: Breitbandantibiotika (Piperacillin/Tazobactam), Vasopressoren (Norepinephrin), Schmerzmittel (Fentanyl)

09:00 Uhr – Dialysebehandlung: Durchführung der notwendigen Dialyse zur Unterstützung der Nierenfunktion

11:00 Uhr – Wundrevision: Kontrolle und Pflege der Operationswunde

12:00 Uhr – Mittagessen (Diätgerechte Kost): Überwachung der Ernährung und Flüssigkeitsaufnahme

13:00 Uhr – Visite durch den Kardiologen: Bewertung des Fortschritts nach der Herzkatheteruntersuchung

15:00 Uhr – Physiotherapie: Sanfte Mobilisation zur Verbesserung der Herz-Kreislauf-Funktion

17:00 Uhr – Medikamentengabe: Fortsetzung der Herzmedikamente

18:00 Uhr – Abendvisite: Beurteilung der Herzinsuffizienz-Symptome und Anpassung der Therapie

20:00 Uhr – Vorbereitung für die Nachtruhe: Kontrolle der Vitalzeichen und Komfort des Patienten

22:00 Uhr – Nachtüberwachung: Sicherstellung der stabilen Herzfunktion und Anpassung der Medikation

12:00 Uhr – Mittagessen (wenn möglich): Überwachung der Nahrungsaufnahme und Flüssigkeitszufuhr

13:00 Uhr – Visite durch den Infektiologen: Besprechung der Fortschritte und Anpassung der antibiotischen Therapie

15:00 Uhr – Ruhezeit: Überwachung der Vitalzeichen, Anpassung der Medikation

16:00 Uhr – Physiotherapie: Leichte Mobilisation und Atemübungen

17:00 Uhr – Medikamentengabe: Fortsetzung der Schmerz- und Antibiotikatherapie

18:00 Uhr – Abendvisite: Überprüfung des Gesamtzustands und Anpassung der Behandlung

20:00 Uhr – Vorbereitung für die Nachtruhe: Kontrolle der Vitalzeichen, Überprüfung der Medikamentengabe

22:00 Uhr – Nachtüberwachung: Sicherstellung der Stabilität und Überwachung der Infektionsparameter

Tagesmenü für eine Woche

Montag

Vollkost:

- **Frühstück:** Rührei mit Vollkornbrot, Tomatenscheiben, Apfelsaft
- **Mittagessen:** Gegrilltes Hähnchenbrustfilet, Kartoffelpüree, gedünstete Erbsen, Karotten
- **Abendessen:** Linsensuppe, Vollkornbrötchen, gemischter Salat mit Joghurt-Dressing

Leichte Kost:

- **Frühstück:** Haferbrei mit Banane, Kräutertee
- **Mittagessen:** Gedünsteter Kabeljau, Reis, Karottenpüree
- **Abendessen:** Klare Brühe, weichgekochte Zucchini, Apfelmus

Vegetarisch:

- **Frühstück:** Vollkorn-Toast mit Avocado und Tomaten, Orangensaft
- **Mittagessen:** Gemüse-Quiche, grüner Salat mit Vinaigrette
- **Abendessen:** Kürbissuppe, Vollkornbrötchen, Frischkäse mit Kräutern

Dienstag

Vollkost:

- **Frühstück:** Joghurt mit Müsli und Beeren, ein Vollkorn-Croissant
- **Mittagessen:** Schweinefilet, Bratkartoffeln, Brokkoli
- **Abendessen:** Hühnersuppe mit Gemüse, Vollkornbrot, Gemüsesalat

Leichte Kost:

- **Frühstück:** Quark mit geriebenem Apfel, Kräutertee
- **Mittagessen:** Putenbrust mit Kartoffelbrei, gedünsteter Blumenkohl
- **Abendessen:** Gemüsebrühe, weichgekochte Karotten und Zucchini, ungesüßtes Apfelmus

Vegetarisch:

- **Frühstück:** Frucht-Smoothie mit Spinat, Vollkorn-Müsli
- **Mittagessen:** Ratatouille mit Polenta, gemischter Salat
- **Abendessen:** Tomatensuppe, Vollkornbrötchen, Gurkensalat

Mittwoch

Vollkost:

- **Frühstück:** Rührei mit Speck, Toast, frisch gepresster Orangensaft
- **Mittagessen:** Rinderroulade, Rotkohl, Kartoffelklöße
- **Abendessen:** Gemüsecremesuppe, Vollkornbrot, Käseplatte

Leichte Kost:

- **Frühstück:** Apfelmus mit etwas Haferflocken, Kräutertee
- **Mittagessen:** Hähnchenbrustfilet mit Reis, gedünstete grüne Bohnen
- **Abendessen:** Klare Hühnerbrühe, gedünstetes Gemüse, Joghurt

Vegetarisch:

- **Frühstück:** Chia-Pudding mit Beeren, Kräutertee
- **Mittagessen:** Kichererbsen-Curry, Basmatireis, grüner Salat
- **Abendessen:** Blumenkohlsuppe, Vollkornbrötchen, Karottensalat

Donnerstag

Vollkost:

- **Frühstück:** Pfannkuchen mit Ahornsirup, ein Glas Milch
- **Mittagessen:** Lammkoteletts, Herzoginkartoffeln, Rahmspinat
- **Abendessen:** Kürbiscremesuppe, Vollkornbrot, Obstsalat

Leichte Kost:

- **Frühstück:** Joghurt mit gedünsteten Birnen, Kräutertee
- **Mittagessen:** Gedünsteter Fisch mit Kartoffelpüree, gedünstete Zucchini
- **Abendessen:** Klare Gemüsebrühe, weichgekochte Karotten, ungesüßtes Apfelmus

Vegetarisch:

- **Frühstück:** Vollkorn-Toast mit Marmelade, Fruchtsmoothie
- **Mittagessen:** Gemüse-Lasagne, gemischter Salat
- **Abendessen:** Spinatcremesuppe, Vollkornbrötchen, Karottensalat

Freitag

Vollkost:

- **Frühstück:** Rührei mit Käse, Brötchen, Tomatensaft

Samstag

Vollkost:

- **Frühstück:** Käseomelett, Vollkornbrot, frisch gepresster Orangensaft

- **Mittagessen:** Schweinebraten, Sauerkraut, Knödel
- **Abendessen:** Gemüsesuppe, Vollkornbrot, Obstsalat

Leichte Kost:

- **Frühstück:** Quark mit gedünsteten Äpfeln, Kräutertee
- **Mittagessen:** Putenfilet mit Reis, gedünsteter Brokkoli
- **Abendessen:** Klare Brühe, gedünstete Karotten, Apfelmus

Vegetarisch:

- **Frühstück:** Haferflocken mit Beeren, Kräutertee
- **Mittagessen:** Couscous-Salat mit Gemüse, Hummus
- **Abendessen:** Kürbissuppe, Vollkornbrötchen, Frischkäse mit Kräutern

- **Mittagessen:** Gefüllte Paprika mit Hackfleisch, Reis
- **Abendessen:** Tomatensuppe, Vollkornbrot, gemischter Salat

Leichte Kost:

- **Frühstück:** Joghurt mit etwas Honig, Kräutertee
- **Mittagessen:** Gedünsteter Fisch mit Kartoffelpüree, gekochte Karotten
- **Abendessen:** Klare Gemüsebrühe, weichgekochte Zucchini, ungesüßtes Apfelmus

Vegetarisch:

- **Frühstück:** Vollkorn-Müsli mit Joghurt, Kräutertee
- **Mittagessen:** Linsen-Bolognese mit Vollkornpasta, gemischter Salat
- **Abendessen:** Gemüsecremesuppe, Vollkornbrötchen, Obstsalat

Sonntag

Vollkost:

- **Frühstück:** Pancakes mit frischen Früchten, ein Glas Milch
- **Mittagessen:** Rinderbraten, Spätzle, grüne Bohnen
- **Abendessen:** Kürbis-Karottensuppe, Vollkornbrot, Käseauswahl

Leichte Kost:

- **Frühstück:** Quark mit gedünsteten Birnen, Kräutertee
- **Mittagessen:** Gedünstetes Hühnchen mit Reis, Karottenpüree
- **Abendessen:** Klare Brühe, gedünstete Zucchini, ungesüßtes Apfelmus

Vegetarisch:

- **Frühstück:** Frucht-Smoothie mit Spinat, Vollkorn-Toast
- **Mittagessen:** Gemüsecurry mit Reis, grüner Salat
- **Abendessen:** Tomatencremesuppe, Vollkornbrötchen, Gurkensalat