

Tagesablauf von Alexander Kleine

06:00 Uhr – Vitalzeichenüberwachung: Blutdruck, Herzfrequenz, Atemfrequenz, Temperatur

07:00 Uhr – Morgenrundgang durch das Intensivpflegeteam: Überprüfung des Patientenstatus, Wundpflege

08:00 Uhr – Medikamentengabe: Schmerzmittel (Morphin), Antibiotika (Ceftriaxon)

09:00 Uhr – Frühmorgendliche Visite durch den behandelnden Arzt: Beurteilung des Heilungsfortschritts, Anpassung der Medikation

10:00 Uhr – Physiotherapie-Sitzung: Mobilisation und Übungen zur Förderung der Beweglichkeit

12:00 Uhr – Mittagessen (wenn möglich): Nahrungsaufnahme überwacht durch das Pflegepersonal

13:00 Uhr – Wundrevision: Kontrolle und Behandlung der Operationswunden

14:00 Uhr – Ruhezeit: Überwachung und Dokumentation der Vitalzeichen, Anpassung der Medikation nach Bedarf

16:00 Uhr – Abendvisite durch den behandelnden Arzt: Diskussion der Fortschritte, Planung der weiteren Behandlung

17:00 Uhr – Medikamentengabe: Schmerzmittel und Beruhigungsmittel (Midazolam) für die Nacht

18:00 Uhr – Physiotherapie: Leichte Bewegungsübungen zur Verbesserung der Muskelkraft

20:00 Uhr – Vorbereitung für die Nachtruhe: Vitalzeichenkontrolle, Patientenkomfort prüfen

22:00 Uhr – Letzte Medikamentengabe des Tages und Überwachung der Nacht