

Checkliste für den Krankenhausaufenthalt

Ein Krankenhausaufenthalt ist ein aufregendes Ereignis. Eine Checkliste hilft Ihnen dabei, den Überblick zu behalten und alle notwendigen Dinge vor Ihrem Krankenhausaufenthalt zu erledigen. Sie soll auch dabei helfen, dass Sie während Ihres Krankenhausaufenthalts gut versorgt sind, und Ihnen zeigen, wie Sie sich auf die Entlassung vorbereiten können.

Allgemeines

Vorbereitung und Organisation

- ☐ Über die bevorstehende Operation informieren
- ☐ Rechtzeitig eine Klinik auswählen
- ☐ Kostenübernahme durch die Krankenkasse rechtzeitig klären
- ☐ Von einer Person Ihres Vertrauens begleiten lassen und deren Kontaktdaten und Telefonnummern von Angehörigen für den Notfall dabei haben
- ☐ Den behandelnden Ärztinnen und Ärzten Informationen zu Ihren (Vor-)Erkrankungen mitteilen
- ☐ Medikamente und Rezepte vor der Operation abholen, Medikationsplan aktualisieren
- ☐ Mögliche Nebenwirkungen Ihrer regelmäßig einzunehmenden Medikamente mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt im Vorfeld klären
- ☐ Eventuell eingeschränkte Ernährung vor der Operation klären
- ☐ Dauer der Abwesenheit klären und die wichtigsten Personen oder den Pflegedienst darüber informieren; wichtigste Kontaktpersonen und Telefonnummern notieren
- ☐ Briefkastenkontrolle und Blumengießen organisieren

- ☐ Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (Krankschreibung) abholen, weitere Bescheinigung wird durch Krankenhaus auf Anfrage erstellt
- ☐ Notwendige Rechnungen rechtzeitig bezahlen
- ☐ Kinder-/Haustierbetreuung organisieren
- ☐ Gegebenenfalls Transport und besondere Hilfe zu Hause für die Zeit nach der Operation organisieren

Bitte beachten

- ☐ Fragen Sie nach dem Ergebnis der jeweiligen Untersuchung im Krankenhaus, falls Sie nicht darüber informiert werden.
- ☐ Sie sollten sich Ihrer Rechte als Patient oder Patientin (zum Beispiel Risiken, Behandlungsalternativen, Einwilligung) bewusst sein.
- ☐ Tragen Sie durch Nachfragen zur Fehlervermeidung im Krankenhaus bei.

Fehler können so aussehen:

- Sie werden mit falschem Namen angesprochen;
- Ihre Tabletten sehen anders aus als sonst;
- Sie haben nicht verstanden was Ihnen erklärt wurde;
- Sie haben Angst oder Schmerzen;
- Sie wissen nicht, ob das medizinische Personal der Klinik die Hände desinfiziert hat
- und so weiter.

Persönliche Kliniktasche

Dokumente und Unterlagen

- ☐ Personalausweis
- ☐ Versicherungskarte(n) / Einweisungsschein / Beihilfebescheinigung / Übernahmeerklärung der Krankenkasse
- ☐ Kontaktdaten der behandelnden (Haus-)Ärztin / des behandelnden (Haus-)Arztes
- ☐ Medikamentenliste / alle Medikamente, die Sie regelmäßig nehmen
- ☐ Impfpass
- ☐ Allergiepass / Diabetikerausweis
- ☐ Medizinische Befunde (zum Beispiel Röntgenbilder, Arztberichte und so weiter)
- ☐ Patientenverfügung, Vollmacht, Kontaktdaten der Personen für Betreuung und Fürsprache.
- ☐ Mutterpass und Mutterschaftsheft
- ☐ Kleingeld

Kleidung

- ☐ Wäsche
- ☐ Socken
- ☐ Schlaf-, Haus- oder Trainingsanzug (Jogginghose, Pullover)
- ☐ Feste Hausschuhe mit rutschfester Sohle / bequeme Turnschuhe
- ☐ Bademantel, gegebenenfalls Badelatschen
- ☐ Neugeborenenkleidung

Hygiene

- ☐ Zahnbürste
- ☐ Zahnpasta
- ☐ Seife / Shampoo
- ☐ Kamm / Bürste
- ☐ Haargummi
- ☐ Nagelschere
- ☐ Rasierzeug
- ☐ Waschlappen
- ☐ Handtücher
- ☐ weitere Kosmetikartikel, Cremes et cetera

Hilfsmittel

- ☐ Brille / Kontaktlinsen
- ☐ Hörgerät
- ☐ Zahnprothese
- ☐ Gehhilfe / benötigte Hilfsmittel
- ☐ Ohrenstöpsel und Schlafbrille
- ☐ FFP2-Maske
- ☐ Apnoe-Gerät
- ☐ Aktuelle Liste wichtiger Kontaktpersonen mit Telefonnummern
- ☐ Aktueller Medikationsplan, ausreichend Medikamente für die ersten Tage, falls diese erst bestellt werden müssen

Technik und Unterhaltung

- ☐ Handy / Tablet
- ☐ Ladegerät
- ☐ Kopfhörer
- ☐ Lektüre / Buch / Zeitschrift
- ☐ Schreibzeug

Zurück nach Hause

- ☐ Vor der Entlassung über den Umgang mit Wunden beziehungsweise deren Pflege zu Hause informieren (das betrifft auch den Umgang mit einem Katheter)
- ☐ Vor der Entlassung ausführlich über das weitere Vorgehen informieren
- ☐ Hilfsmittel vor Entlassung durch Physiotherapie, Sozialdienst, Pflege, Reha organisieren lassen
- ☐ Nachsorgeuntersuchung / Nachstationäre Behandlung organisieren
- ☐ Entlassungspapiere (Arzt- oder Entlassungsbrief) mitnehmen und der Ärztin oder dem Arzt übermitteln
- ☐ Rezepte für Medikamente oder Verordnungen bei Apotheke beziehungsweise Sanitätshaus einreichen
- ☐ Bescheinigung über Krankenhausaufenthalt beim Krankenhaus anfordern und dem Arbeitgeber übermitteln
- ☐ Auf unbekannte Symptome / Komplikationen nach der Operation achten und gegebenenfalls sofort die Ärztin oder den Arzt informieren